

Im Kühlschrank

Angeschnittene Gurke o.ä. mit der Schnittfläche auf den Teller stellen (statt Frischhaltefolie)

Essen, das übrigbleibt, in einer Dose verpacken, oder einen zweiten Teller umgekehrt auf den ersten legen (statt Frischhaltefolie)

Essen, das nicht demnächst gegessen wird, einfrieren statt wegwerfen

Aufschnitt in Vorratsdosen statt Frischhaltefolie (zum Beispiel gleich in der, die beim Einkauf befüllt wurde)





